

# Irodai masszázs



*Dalmácia* 2000 Bt.

Tisztelt Hölgem/Uram!

Kérem tekintse meg tájékoztatónkat a Dalmácia 2000 Bt által nyújtott

**IRODAI MASSZÁZS**

jelentőségéről és a nyújtott szolgáltatásról.

A továbbiakban részletes információt kap az irodai masszázsról

- elterjedésének okairól,
- munkavédelmi szerepéről,
- egészségmegőrző hatásáról,
- alkalmazásáról, áráról és
- adókimélő finanszírozási lehetőségeiről,

## Az irodai masszázis elterjedésének okai

Az Európai Unió tagországaiban általános az a munkavédelmi gyakorlatot megalapozó felfogás, mely a munkakörnyezet javításának fogalomkörébe bevonja a foglalkozási megbetegedések és a keresőképtelenség megelőzésének teljes eszköztárát.

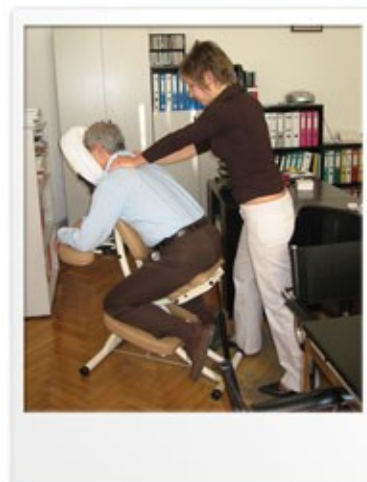
Az így felfogott munkavédelemnek nem csak morális és etikai megfontolásai vannak, hanem alapvető gazdasági vetületei is, amelyek ráadásul a munkaadók és munkavállaló egybeeső érdekein alapulnak. Az ILO és a WHO számos munkaanyaga csakúgy, mint az Európai Unió tárgyi állásfoglalása arra az egyértelmű következtetésre jut, hogy a munkavédelem nemcsak egyéni és társadalmi szinten kifizetődő, hanem annak kell lennie a vállalkozások számára is. Nemcsak és nem is elsősorban azért, mert hiánya kedvezőtlenül befojásolhatja a cégek eredményességét, hanem a munkavédelmi intézkedések állami kedvezményezése okán is.

### Az Irodai masszázis mint megelőző munkavédelmi eljárás

A rendszeres ülőmunkából eredő kényszertartás következtében megfeszülnek, letapadnak az érintett területek – hát, nyak, váll – izmai mely hátfájást, fejfájást okozhatnak ezáltal csökkentve a koncentráció képességet. Ennek kiküszöbölésére a leghatásosabb módszer egy szakszerű frissítő masszázis, mely egyszerűen beilleszthető a munkaidőbe.

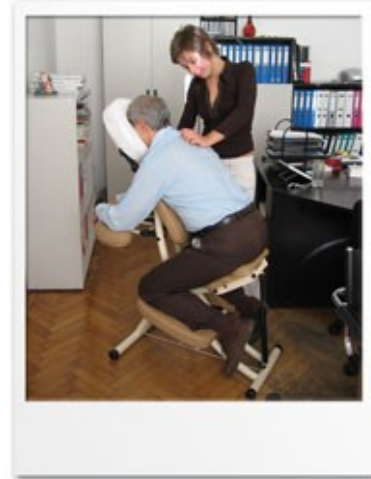
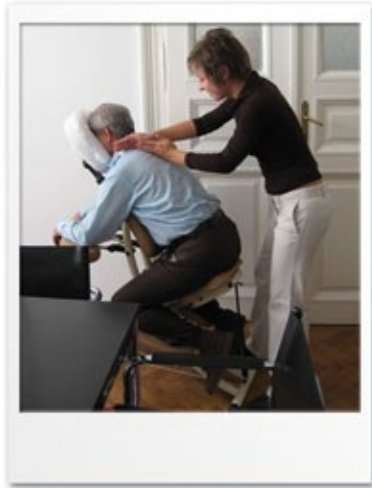
Az irodai masszírozás olyan, rövid ideig tartó, felüdülést eredményező módszer mely képes a túlzottan igénybevett testrészeknek felfrissülést, az inaktív rossz keringésű testrészeknek pedig vérbőséget okozni. A masszázis stresszoldó hatású, ezért nagy mértékben hozzájárul a pszichoszomatikus megbetegedések megelőzéséhez is. Rendszeres alkalmazásával csökkenthető a megbetegedésekből eredő munkaerő kiesések száma. A masszázis célja az irodai munka során igénybevett izomcsoportok ellazítása speciális fogásokkal egy ülőmasszázsra kialakított masszázsszékekben.

- lazítja az izmokat,
- javítja az általános közérzetet,
- felgyorsítja a vérkeringést így növelve a koncentrációképességet és a dolgozók teljesítőképességét,
- oldja a stresszt,
- csökkenti a helytelen testtartás, illetve az ülőhelyzet hátrányos következményeit.



### Az irodai masszázs a következőképpen néz ki :

A páciens egy kifejezetten erre a célra kialakított speciális székre ül, mely lehetővé teszi az érintett területek, nyak, váll, hát, karok ruhán keresztül történő masszírozását. A minél jobb eredmény elérése és a személyenként 20 perces masszázs leghatékonyabb kihasználása érdekében az irodai masszázst svéd, thai és tibeti masszázselemekből állítottuk össze.



Az irodai masszírozás nem helyettesíti a sportolást, de jellegét és hatását tekintve a legjobb szolgáltatás, ami a munkahelyeken megvalósítható.

## Alkalmazás és finanszírozási lehetőségek

Képzett munkatársunk előre megbeszélt időben felkeresi cégüket, és megmasszírozza a dolgozókat. A frissítő masszázs heti rendszerességgel javasolt, a megrendelő illetve a dolgozók részéről semmiféle előkészületet nem igényel. Kedvező, ha külön helyiséget vagy akár folyosószakaszt tudnak rendelkezésre bocsátani.

A masszázs személyenként 20 percet vesz igénybe, ára: 1500 Ft + áfa/fő.

*(Egészségpénztári tagság vagy munkavállalói finanszírozás esetén az áfa mértéke 0%)*

A finanszírozásra többféle lehetőség van:

- munkáltató által fizetett,
- munkavállaló által fizetett,
- a munkáltató és a munkavállaló által közösen fizetett,
- egészségpénztáron keresztül történő finanszírozás.

Cégünk az alábbi egészségpénztárakkal áll szerződésben :

- Allianz Hungária Egészségpénztár
- Credit Suisse Life & Pensions Önkéntes Egészségpénztár
- Dimenzió Egészségpénztár
- Generali Egészségpénztár
- K&H Medicina Egészségpénztár
- Medcover Egészségpénztár
- MKB Egészségpénztár
- OTP Országos Egészségpénztár
- Patika Egészségpénztár
- Tempo Egészségpénztár
- Uniqa Egészségpénztár

**Amennyiben a fenti felsorolásban nem találja saját egészségpénztárát, szerződést kötünk vele.**

## Frissítőmasszázs rendezvényeken és konferenciákon

Vállalunk rendezvényeken, konferenciákon való részvételt, ahol 15 perces frissítőmasszázsban részesítve a vendégeket, változatosabbá, színesebbé teheti rendezvényét.

A szolgáltatás ára:

függ a szolgáltatás helyszínétől és időtartamától.

### Referenciáink

Brit Nagykövetség, Budapest (British Embassy, Budapest)

Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatal

GVA Robertson

ICAS

Leo Burnett

Magyar Telekom

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség

Richter Gedeon Részvénytársaság

QBE Atlasz Biztosító Zrt.

SPE Bank Zrt.

SunGard

Várkert Kaszinó Kft.

Bízunk benne, hogy szolgáltatásunk felkeltette érdeklődését, és mielőbb elégedett ügyfeleink között tudhatjuk Önt.

Elérhetőségeink :

Dalmácia 2000 Bt.

1146 Budapest, Szabó József utca 8/a.

Révbíró Henriett (30) 606 2474

[www.frissitomasszazs.hu](http://www.frissitomasszazs.hu)

Révbíró Zsófia (70) 296 2823

[info@frissitomasszazs.hu](mailto:info@frissitomasszazs.hu)

Értékesítés :

Nagy Béla (30) 954 3255

[nagy.bela@frissitomasszazs.hu](mailto:nagy.bela@frissitomasszazs.hu)